



Reial Club Marítim
de Barcelona

Rem



Let's Row

Cursos d'iniciació al rem

2017

CURSOS INFANTILS/JUVENILS

El club organitza cursos d'iniciació que es realitzen en un cap de setmana. L'activitat es fa a bord de ioles, les quals són àmplies i redueixen els problemes d'equilibri.

* Mínim 2 persones per curs

HORARI: D'11.30 a 13.00 hores

CALENDARI DE CURSOS (dos dies de curs)

Gener: dissabte 7 i diumenge 8

Març: dissabte 11 i diumenge 12

Maig: dissabte 13 i diumenge 14

Setembre: dissabte 16 i diumenge 17

Novembre: dissabte 18 i diumenge 19

PREU: 15€ (no socis) // 10€ (socis)

EQUIPAMENT

Roba còmoda

Calçat esportiu

Una tovallola i una muda de recanvi

El club té vestuaris a disposició dels participants dels cursos.

INSCRIPCIÓ

- Omplir el **formulari d'inscripció**
- Presentar una còpia de la **targeta de la seguretat social**: per email a caprem@maritimbarcelona.org o a la secretaria del Marítim
- Abonar l'**import**: el primer dia de curs a la secretaria del club o per transferència bancària (en aquest cas cal entregar el comprovant de la transferència a caprem@maritimbarcelona.org o a la secretaria del club)

Caixa de Catalunya IBAN/Núm. compte: ES28 0182 3511 40 0100000180

Beneficiari: Reial Club Marítim de Barcelona

Concepte: REM + NOM I COGNOM ALUMNE

